

REGISSEUR VAN JE LEVEN

persoonlijk leiderschap in werk

Doe je wat je echt wilt of laat jij je leiden door datgene wat je aangereikt wordt?

Tijdens dit programma ontdek je hoe jij je koers bepaalt en zelf richting geeft aan verandering. De training 'Regisseur van je leven' is niet de zoveelste training over hoe leiding te geven, maar een training met praktische toepasbaarheid.

De trainers zijn beiden academisch coach, gespecialiseerd in leiderschap. Martine heeft ruime ervaring in het bedrijfsleven, in de vaardigheden onderhandelen, strategie en management. Anita heeft het conservatorium gedaan en ruime ervaring als toneelregisseur. De combinatie levert een krachtige, inspirerende en goed gestructureerde training over leiderschap in werk op.

Resultaat van de training

Je krijgt inzicht in jezelf en leert handelen vanuit je eigen sterkte. Als je bewuster wordt van wat je echt wilt, beslis je duidelijker, ben je effectiever, en kan je de stress van wat anderen van je zouden denken naast je neerleggen. Je werk- en privéleven komen in balans. Hierdoor heb je meer energie en impact, zowel privé als professioneel.

De eerstvolgende avond- en ochtendtrainingen starten in **oktober 2013**.



Anita



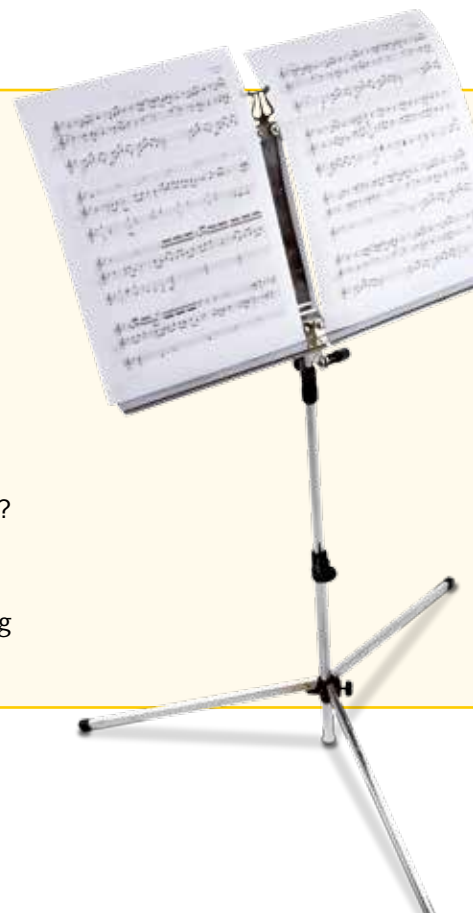
Martine

Voor wie

Als jij je in één van onderstaande situaties (of in allemaal) herkent, is dit de training waar je moet zijn, zodat je regisseur van je eigen leven wordt.

- Ik werk heel hard, maar ik bereik niet wat ik wil
- Ik word mogelijk ontslagen en wil onderzoeken of ik ondernemer wil worden
- Mijn carrière stagneert
- Als ze nu al mijn talenten gebruiken, dan loopt het allemaal een stuk beter
- Gebruik ik mijn talenten?
- Ik wil een vlotte start maken in ondernemerschap (o.a. focus, plan)
- Alles gaat goed, maar ik mis inspiratie
- Ik sta op, ik ga naar werk, ik heb een goed leven, maar wat motiveert me nu echt?
- Ik weet wat ik wil, wat houdt me tegen?

Na inschrijving is kort telefonisch overleg om met elkaar te bespreken of deze training voor jou van toegevoegde waarde is.



INHOUD VAN HET PROGRAMMA

actie en diepgang in een kleine groep

Inhoud van het programma - actie en diepgang in een kleine groep

Door de unieke combinatie in achtergrond en ervaring van beide trainers, is deze training een harmonisch geheel van herkenbare praktijkervaringen, bruikbare tips, film- en muziekfragmenten. Hierdoor krijg je concrete handvatten.

1. Je sterkte

Het begint bij het herkennen van je sterke eigenschappen, zodat je deze kan inzetten om je doel te bepalen en behalen. De meeste mensen willen snel naar het doel, maar het leggen van de juiste basis is van cruciaal belang.

Je leert eveneens op welke manier jij je omgeving kan beïnvloeden; waar gaat je aandacht naar uit en wat heb je los te laten?

2. Je persoonlijke doel

Dit dagdeel gaat het om het weten wat je wilt en het ontdekken van je eigen waarden; door je doel in vrijheid te kiezen en vanuit je eigen waarden te handelen realiseer je eerder datgene wat je wilt.

Deze training bepaal jij je eigen waarden en leer je prioriteiten te stellen en te houden. Ben jij met de juiste dingen bezig? Dit als opstap om je doel te concretiseren.

3. Nu actie! Zet je krachtige stap naar verandering

Als je weet waar je staat en waar je naartoe wilt, ben je halverwege. Vervolgens maken we een concreet stappenplan met de opgedane inzichten van het timemanagement-model. Na deze training heb je een concreet plan van aanpak uitgewerkt, om -bewust van je eigen sterktes en zwaktes- dichterbij je eigen idealen te komen.

Hiermee kun je meteen na de training aan de slag.

INVESTERING, LOCATIE EN DATA

- De kosten voor deze drie dagdelen zijn € 450,- ex. BTW. En hiervoor krijg je inzichten, concrete handvatten, documentatie en adviezen over hoe jij je verder door kan ontwikkelen
- Data avondtraining - woensdag: 9 oktober, 30 oktober en 20 november (19.00-22.00 uur)
Data ochtendtraining - donderdag: 10 oktober, 31 oktober en 21 november (09.30-12.30 uur)
- Nieuwe Gracht 29, Utrecht

GEÏNTERESSEERD?

Voor meer informatie, zie www.regisseurvanjeleven.nl, of bel met Martine (06 818 23 151) of Anita (06 513 78 036).

Als je geïnteresseerd bent, schrijf dan een email aan Martine.Verkoijen@cocome.nl of info@anitavansoest.nl onder vermelding van 'Regisseur van je leven' met: je naam, telefoonnummer en factuuradres. *Zie ook de algemene voorwaarden.*

